

Inhalt

OTC

Das Gesundheitsregal	22
Schlaf, Nerven, Beruhigung	26
Erkältung, Atemwege	28
Verdauung	33
Wechseljahre	38
Herz und Kreislauf	40
Vitamine und Mineralstoffe	45
Haut, Haare, Nägel	52
Knochen, Gelenke, Muskeln	55
Stärkung	58
Niere, Blase & Co	61

Gesunde Ernährung

Getreide	66
Kerne & Samen	72
Baumnüsse	73
Speiseöl	74
Getränke	75
Stüfungsmittel	76
Diabetiker-Produkte	78
Ökologischer Landbau	79

Körperpflege

Haare	82
Shampoo	83
Bart	88
Körperhaare	90
Hautreinigung	92
Hautpflege	98
Sonnenschutz	106
Schutz vor UV-Strahlen	108
Zähne	112

Schutz & Hygiene

Hygiene	120
Tissues	121
Papiertaschentücher	122
Küchen- & Kosmetiktücher	123
Toilettenpapier	123
Monatshygiene	124
Tampons	125
Binden	125
Slipereinlagen	126
Inkontinenzprodukte	126
Watte	127
Verhütung	128

Schönheit & Wohlbefinden

Dekorative Kosmetik	134
Make-up	134
Düfte	140
Duftwasser	141
Deodorant	144
Körperpflege-Zubehör	146
Frisur	149
Nagelpflege	150
Fußpflege	151
Kleine Dinge . . .	156
Saunazubehör	157

Babys & Kleinkinder

Babypflege	162
Babypflege	167
Der Windelbereich	169
Schnuller, Sauger, Fläschchen	172

Heimtier

Hund & Katze	177
Kleintiere	179
Ziervögel	180
Fische	181

Kleider- & Wäschepflege

Textilpflege	184
Wirkstoffe in Waschmitteln	189
Textilfasern	192

Wohnung Reinigung & Pflege

Geschirrspülen	200
Der Haushalt - Reinigung und Pflege	206
Produkte zur Reinigung und Pflege	208
ABC der Materialien	211
Einige Inhaltsstoffe	217
Wohnraumduft	222
Zubehör	227
Schädlinge	236

Foto

Foto der Markt	242
Analoges Fotografieren	242
Digitale Fotografie	243

Rubriken

Register	246
Dank	250
Quellen	251
Impressum	256

Dekorative Kosmetik



Frauen können Farbe bekennen. Und sie werden dabei von jeder Menge Tipps in Frauenzeitschriften und einer großen Produktvielfalt unterstützt. Das schöne Geschlecht darf sich immer wieder „neu erfinden“ – was übrigens auch eine Übersetzung des Wortes „Make-up“ ist. Und es gab Zeiten, in denen auch Männer in die Schminkegriffe griffen: Angeblich waren Schönheit, und damit auch Sauberkeit, Hygiene und dekorative Kosmetik im alten Ägypten gesetzlich vorgeschrieben.

Innerhalb der Drogeriewelten sind Make-up Substanzen, die Haut, Lippen, Wimpern und Nägel – meist farblich – verändern und wieder entfernt werden können. Auch über den Sinn dürfte Übereinstimmung zu erzielen sein: Sie sollen verschönern, Pluspunkte des Aussehens in Szene setzen oder einen Makel kaschieren – schmücken, worauf der deutsche Fachausdruck „dekorative Kosmetik“ hinweist. Make-up kann somit der i-Punkt bewusster Pflege sein und dem eigenen Wohlgefühl dienen, aber auch erotisch-sexuelle Ziele haben.

Wie sich eine Frau schminkt, ist oft von sehr persönlichen Gewohnheiten geprägt und ihr Make-up wird zu ihrem ganz eigenen Kennzeichen. „Ohne“ käme sie sich nackt vor, und es kann sich regelrechte Trauer einstellen, wenn ein ganz bestimmter Lippenstift in einer ganz bestimmten Farbe vom Markt genommen wurde.

Die Farben transportieren auch die Trends einer jeden Saison, die modebewusste Zeitgenossinnen gerne aufgreifen – und somit oft sehr eindrucksvoll ihre Lust auf Veränderung und Freiheit darstellen. Frauen bekennen Farbe – und sie dürfen: Moralisch gilt das Schminken mittlerweile kaum mehr als anstößig. Während früher Substanzen gang und gäbe waren, die

in späteren Zeiten als giftig erkannt wurden, brauchen wir heute diese Sorge nicht zu haben. Da die Utensilien zur Verschönerung der Haut gedacht sind, mit ihr längeren Kontakt haben und auch wie der Lippenstift in den Körper gelangen, unterliegen sie der Gesetzgebung des Lebensmittel-, Bedarfsgegenstände- und Futtermittelgesetzbuches. Es will sicherstellen, dass keine Gefahr für die menschliche Gesundheit auftritt, keine Täuschung vorkommt und Verbraucherinnen und Verbraucher unterrichtet werden.

Lidschatten

Make-up

Make-up im engeren Sinn sind Produkte, die auf die Gesichtshaut aufgetragen werden – nach der pflegerischen Hautreinigung und in aller Regel auf die hautspezifische und gut einmassierte Tagescreme (siehe die Kapitel Hautpflege und -reinigung). Die Produkte decken Unreinheiten sowie Unebenheiten ab und tonen die Haut leicht. Öko-Test hat in der Ausgabe 3/2007 eine ausführliche Beschreibung veröffentlicht, aus der folgende Informationen stammen:



Lippenstifte



Compact Powder



Rouge

Grundierung (Foundation)

Öl-in-Wasser-Emulsion mit bis 15 Prozent Pigmentanteil. Die Deckkraft ist leicht bis mittelstark. Häufig sind pflegende und feuchtigkeitsregulierende Substanzen enthalten wie Vitamine oder Hyaluronsäure, manchmal auch UV-Filter.

Creme-Make-up

Fettreicher als Foundations und daher stärker pflegend. Kaschiert Unebenheiten und Rötungen besser. Gut geeignet für trockene und reifere Haut.

Flüssiges Make-up (Make-up-Fluid)

Eine leichte Foundation mit hohem Wasseranteil. Einfach aufzutragen. Passend vor allem für die feuchtigkeitsarme und normale Haut. Bei vielen Unreinheiten weniger gut geeignet.

Kompakt-Make-up

Pigmentanteil um 25 Prozent und somit stark deckend. Hält lange und kaschiert gut. Ist eine Wachs-Öl-Komposition, die mit einem feuchten Schwämmchen aufgetragen werden muss und enthält bisweilen auch Pudergrundstoffe, sodass nicht nachgepudert werden muss.

Two-in-one-Make-up

Verbündet Grundierung und Puder, hoher Anteil an Pigmenten. Wird mit einem feuchten Schwämmchen aufgetragen.

Three-in-one-Make-up

Entspricht wie die 2-in-1-Variante dem Kompakt-Make-up und soll spezielle Abdeckstifte überflüssig machen. Auch in Stiften mit cremiger Konsistenz erhältlich.

Puder-Make-up

Enthält keine pflegenden Öle oder Wachse und ist daher gut für die fettige Haut geeignet, für trockene und sehr reife Haut dagegen nicht (zu wenig Pflege und Produkt setzt sich in den Fältchen ab). Wird trocken oder feucht aufgetragen.

Puder-Creme-Make-up

Cremige Grundierung, die Puder enthält. Er soll bei oliger Haut überschüssiges Fett aufsaugen.

Hydrant-Make-up

Eine Emulsion, die vor allem für die trockene Haut gedacht ist und Feuchthaltestoffe enthält. Geringe bis mittlere Deckkraft.

Anti-Aging-Make-up (Lifting-Make-up)

Enthält viele pflegende und feuchtigkeitsspendende Substanzen. Wachse sollen die Haut glatter aussehen lassen.

Stay-on-Make-up (Long Lasting)

Eine Emulsion mit Silikon als Fettbestandteil (und deshalb nicht von Naturkosmetikherstellern zu bekommen), die leicht aufzutragen ist. Soll zwölf Stunden auf der Haut haften.

Make-up-Sticks

Mittlere bis starke Deckkraft, mit einem Schwämmchen oder dem Finger aufzutragen. Leicht anzuwenden und praktisch für zwischendurch.

Schaum-Make-up

Aus dem Spender, leichte Pigmentierung, am besten für die normale Haut geeignet.

Getönte Tagescreme

Enthält bis zwei Prozent Pigmente, deckt dadurch schlechter ab, wirkt aber natürlich. Auch geeignet für reife Haut, wenn man zu seinen Fältchen und Falten steht.

Camouflage

Spezialprodukt, um starke Hautunregelmäßigkeiten (Narben, Rötungen, Pigmentflecken) zu kaschieren. Gibt es als Creme und in pudriger Form. Wasserfeste Produkte haben bis 60 Prozent Pigmentanteil. Die Farbe soll bis zu 36 Stunden halten und zum Entfernen ist eine spezielle Reinigungs lotion nötig.

Der Haushalt

- Reinigung und Pflege



Warum muss man eigentlich putzen – wenn es ohnehin schnell wieder so aussieht wie vorher? Dieser Seufzer wird unzählige Male am Tag laut und leise ausgestoßen. Deswegen zur Erinnerung: Hygiene ist Gesundheitsvorsorge. Ein Zuhause, das sauber ist und gut riecht, dient dem Wohlfühl. Zudem bleiben saubere und gepflegte Möbel, Böden, Schuhe etc. lange erhalten und sehen schön aus.

Es war eine erstaunliche Nachricht, die im Sommer 2006 durch die Medien ging: In einer Umfrage im Auftrag der „Apotheken Umschau“ gaben mehr als 96 Prozent der interviewten Haushaltsführenden an, mindestens einmal pro Woche die Toilette zu reinigen, aber nur 21 Prozent säubern den Kühlschrank ähnlich häufig. Jeder Zweite setzt den Wischlappen dort nur ein- bis zweimal monatlich ein, 30 Prozent noch seltener. „Zehn Millionen Bakterien pro Quadratmeter tummeln sich in den Tiefen des Kühlschranks, an der Rückwand, wo sich das Kondenswasser sammelt. Und jeder Milliliter Wasser aus dem Spüllappen enthielt mehr als vier Millionen Keime, die sich mit jedem Wischen über die Küchenarbeitsflächen verteilen. Im Vergleich dazu war die Klobrille fast schon keimfrei“, berichtete die Zeitschrift über eine Untersuchung vor Ort.

Dies zeigt, dass die Menschen die Risiken oft falsch einschätzen und dass eine strahlende Optik nicht unbedingt mit Hygiene einhergehen muss.

Lebensmittelinfektionen

Die größte Gefahr lauert in Lebensmitteln, die mit Bakterien verunreinigt sind. Da Bakterien – auch die gefürchteten Salmonellen – meist beim Kochen absterben und gutes Durchgaren, auch beim Aufwärmen von fertigen Gerichten, grundsätzlich der beste Schutz vor einer Lebensmittelinfektion ist, birgt das Essen selbst weniger Gefahren. Es sei denn, es haben sich

bereits giftige, hitzeresistente Stoffwechselprodukte gebildet.

Der richtigen Vorbereitung kommt große Bedeutung zu: Keime dürfen nicht auf Produkte gelangen, die selbst nicht gründlich durchgegart werden. Klassisches Beispiel: Auftauwasser oder Körperflüssigkeit von Hähnchen landen auf der Arbeitsfläche und werden mit einem Lappen weggeputzt, mit dem wird dann das Schneidebrett abgewischt – auf dem anschließend die Kartoffeln für den Salat zerkleinert werden. 85 % aller Infektionen mit Salmonellen holen sich die Menschen zu Hause. Häufigste Quelle: rohe Eier und rohes Geflügel. Die Infektion ist sehr unangenehm und kann bei Personen mit geschwächten Abwehrkräften zum Tod führen.

Handhygiene

Nicht zu vergessen: Hände sind ebenfalls perfekte Übertragungswege – häufiges Waschen der Hände und Bürsten der Fingernägel gehören deshalb zu A und O der Hygiene (dabei Ringe und Armbänder ablegen). Und: Händewaschen nach jedem Toilettengang ist ein Muss.

Wer bei der Hausarbeit Gummihandschuhe anzieht, schützt seine Haut davor, ausgelaugt und von mehr oder weniger scharfen Chemikalien angegriffen zu werden. Allergiker und Menschen mit Wunden auf den Händen sollen sich auf jeden Fall schützen. Bevor man beim Hausputz von einem Ort zum nächsten geht: Die Hände mit den Handschuhen ebenfalls waschen und gut abtrocknen und für jeden Wohnbereich einen anderen Lappen verwenden. Am Ende der Prozedur sollten die Handschuhe zum Trocknen aufgehängt werden – mit der Öffnung nach unten.

Stichwortverzeichnis

A

Abbaubarkeit 189
 Abbaubarkeit von Tensiden 11
 Abrasivstoffe 217
 Acetat 196
 Ackerschachtelhalm 62
 Acryl 211
 Adsorptionsmittel 217
 AFA-Alge 58
 After-Sun-Produkte 110
 Aftershave 90
 Agavendicksaft 76
 Ahornsirup 76
 Aids 130
 Akne 52, 104
 Alben 244
 Aliphatische Kohlenwasserstoffe 217
 Alkalien/Laugen 218
 Alkohole 189, 218
 Allergien 6, 78
 Allzweckreiniger 210
 Alpaka 194
 Alu-Folie 227
 Aluminium 218
 Amaranth 69
 Ameisen 236
 Amidosulfonsäure 218
 Analoge Fotografieren 242
 Anfangsmilchnahrung 163
 Anforderungen an die Marktpartner 5
 Angelikawurzel 35
 Angora 194
 Anis 30, 35
 Anti-Aging-Make-up 135
 Anti-Aging-Masken 103
 Antimikrobielle Wirkstoffe 218
 Antioxidantien 100
 Arnika 43
 Artischocke 35
 Ätherische Öle 56, 141
 Aufgüsse 158
 Augenpflege 103

B

Baby-Puder 170
 Baby- und Kindertees 165
 Babykost 162
 Babypflege 167
 Badesalze 97
 Baldrian 28
 Bärentraube 62
 Bart 88
 Batterien 232
 Batterieverordnung 232
 Baukastenwaschmittel 186
 Baumwolle 192
 BDH-Prüfzeichen 12
 Beeren und Wurzeln 142
 Beikost 163
 Beleuchtung 234
 Besen und Pinsel 209
 Bestecktaschen 230
 Beutel 228
 Bicarbonat 218
 Bienenwachs 231
 Bierhefe 54
 Bildauflösung 243
 Bilderrahmen 244
 Bildwiedergabe 243
 Bimsstein 151
 Binden 125
 Bio-Gewebe 192
 Bio-Label 16
 Bio-Siegel 18
 Biorhythmus 235
 Biotin 47
 Biozide 218
 Birke 62
 Bisulfat 218
 Bitterstoffe 189
 Blase 61
 Blätter 142
 Blauer Engel 15
 Bleaching-Produkte 116
 Bleichen 88
 Bleichmittel 189, 218
 Blondieren 91
 Blut 41
 Blüten 142
 Bohnerwache 210
 Bouretteseide 195
 Brennnessel 62

Brotaufstriche 77
 Brote 72
 Brottrunk 75
 Bulgur 68
 Bürsten 147, 159, 208
 Butterbrotpapier 229

C

Cajeputstrauch 30
 Calciferole 48
 Camouflage 135
 Cashewntüsse 73
 CD's 244
 Cellulite 104
 Cellulose 218
 Chemische Haarentfernung 90
 Chinchillas 180
 Chondroitin 56
 Chrom 211
 Citrate 189
 Clips 149
 Cobalamine 47
 Coenzym Q 10 59
 Colorwaschmittel 186
 Conditioner 85
 Couscous 67
 Creme-Make-up 135
 Crossbredwolle 194
 Cupro 195
 Cyclodextrine 190

D

Dauerhafte Haarentfernung 91
 Dauermilch 163
 Deklarationsbeispiel Feuchtigkeitscreme 9
 Desinfektionsmittel 207
 Dexpantanol 30
 Diabetiker-Produkte 78
 Diapositivfilm 242
 Dickdarm 34

Digitale Fotografie 243
 Dinkel 68
 Dörrobstmotten 237
 Dosierung 188
 Duftblättchen 225
 Düfte 140
 Duftkerzen 225
 Duftlampe 225
 Duftnoten 141
 Duftöle 224
 Duftreis 71
 Duftstecker 225
 Duftstoffe 141, 190, 219

E

Eau de Cologne 141
 Eau de Parfum 141
 Eau de Toilette 141
 Echinacea 32
 Edelstahl 211
 Efeu 30
 Eibisch 30
 Eimer 210
 Einweggeschirr 230
 Einwegwindeln 170
 Eisen 49
 Elasthan 197
 Emaile 212
 Empfindliche Haut 102
 Emulgatoren 99, 219
 Emulsionen 219
 Energieeffizienz 235
 Energiesparlampen 235
 Entsorgung 235
 Enzyme 36, 190, 219
 Epiliergerät 91
 Ergiebigkeit 189
 EU-Batterie-richtlinie 234
 EU-Kosmetik-Richtlinie 10
 Eukalyptus 30
 Europäisches Umweltzeichen 16
 Eyeliner 138

F

Fairer Handel 19
 Faltenauffüllstifte 136
 Farber-Komponenten 87
 Farbmittel 219
 Farbstoffe 190
 Färbung 86
 Feilen 151
 Feinappreturen 186
 Feinwaschmittel 186
 Fenchel 30, 36
 Fertignahrung 177
 Fette Haut 102
 Fette und Wasser 99
 Feuchtigkeitsmasken 103
 Fieberthermometer 155
 Filmgröße 243
 Filtertüten für Kaffee 229
 Filtertüten für Tee 229
 Finger- und Zehennägel 53
 Fische 181
 Fischfutter 181
 Flakons 143
 Fläschchen 172
 Flockenfutter 181
 Florettseide 195
 Fluorcarbonharze 219
 Fluorid 115
 Flüssiges Make-up 135
 Folgemilch 163
 Folsäure 47
 Foto 242
 Fotoecken 244
 Fotokleber 244
 Fotopapiere 244
 Foundation 135
 Frettchen 180
 Früchte 142
 Fußbäder 151
 Futtermitteltabellen 181

H

G

Gebleichter Zellstoff	171
Gefäße	42
Gefrierbeutel	228
Gele	225
Gelée Royale	59
Gelenke	55
Gerste	68
Geruchsabsorber	225
Geruchskiller	226
Geruchsneutralisierer	224
Geschirrspülen	200
Gesichtsmasken	103
Gesichtsserum	103
Gesichtswasser	103
Getönte Tagescreme	135
Getreide	66
Getreideflocken	70
Getreidekleie	70
Getreideschrot	70
Gewürze	142
Ginkgo	59
Ginseng	59
Glas	212
Glaskeramik	212
Gleitmittel	190
Glucosamin	56
Glühlampe	234
Glutaminsäure	60
Glykole	218
Glykolether	218
Goldhamster	179
Goldrute	62
Graphit	219
Gräser	142
Grillzubehör	235
Grobwolle	194
GRS Batterien	233
Grundierung	135
Grundreiniger	210
Grünkern	68
Guanako	194
Gummi	212
Gütezeichen Kerzen	231

HA-Nahrung	164
Haaraufbau	82
Haarausfall	83
Haare	52, 53, 82
Haarfärbemittel	86
Haarfollikel	82
Haarkuren	85
Haarlack	86
Haarmadeln	149
Haarpomade	86
Haarspray	86
Haartypen	84
Haarwachs	86
Haarwäsche	83
Haarwasser	86
Hafer	69
Haferdrink	76
Haftmittel	117
Halbbarkeit von Kosmetikartikeln	136
Handgeschirr	203
Handhygiene	206
Handpflege	104
Handspiegel	147
Handtücher	159
Hanf	193
Haselnüsse	74
Haspelseide	195
Hauhechel	63
Haut	52
Hautkrankheiten	52, 104
Hauptpflege	98
Hauptpflegeprodukte	99
Hautreinigung	92
Hautscheren	150
Heimtier	176
Herz	40
Herzgespann	43
Heublumen	57
Hilfsstoffe	219
Hilfsstoffe/Füllstoffe	190
Hirse	69
HIV	130
Holz	212
Holzböden	212
Holzmöbel	212
Honig	77
Hopfen	28
Hornhautfeile	151
Hornhautpflaster	152

Hühneraugen	152
Hundenahrung	178
Hydrant-Make-up	135
Hygiene	205
Hygieneprodukte	120
Hygienestandards	162
Hypochlorit	219

I

INCI-Angaben	8
Inhaltsstoffangaben	187
Inhaltsstoffe bei WPR	10
Inhaltsstoffe von Kosmetika	8
Inhibitoren	219
Inkontinenzprodukte	126
Intimpflege	96
Isländisch Moos	30
Isoflavone	39

J

Jod	49
Johanniskraut	28
Junior- und Kinder-Folgemilch	165

K

Kajal	138
Kalium	49
Kalzium	50
Kamelhaar	194
Kamille	31, 36
Kamünchen	149
Kämme	146
Kanarienvogel	181
Kaninchen	179
Karies	113
Kaschgora	194
Kaschmir	194
Katzennahrung	177
Katzenspielzeug	178

L

Katzenstreu	178
Keramik	213
Kerzen	230
Kid-Mohair	194
Kiefer	31
Kieselgur	238
Kindercremes	167
Kindersäfte	165
Kindershampoo	168
Kirschkernsäckchen	155
Klarsichtfolien	227
Klarspüler	201
Kleidermotten	237
Kleintiere	179
Knoblauch	43
Knochen	55, 106
Kombucha	75
Kompakt-Make-up	135
Kompakte Vollwaschmittel	186
Komplexbildner	190, 219
Konservierungsmittel	100, 220
Konservierungsmittel/Biozide	190
Kontrolle	18
Konzentrate	185, 186
Kork	213
Korrosionsinhibitoren	191
Korrosionsschutzmittel	220
Kosmetik	10
Kreislauf	40
Küchen- und Kosmetiktücher	123
Kunststoffbeläge	213
Kunststoffbeschichtete Oberflächen	213
Kunststoffbeutel	228
Kunststoffdosen	229
Kunststoffe	213
Kupfer	50
Kütrbis	63
Kürbiskerne	73
L-Carnitin	60
Laktosefreie Milch	76
Lama	194
Lambswool (oder Lammwolle)	194
Laminat	214
Langkornreis	71
Latex	172
Latex-Kondome	128
Lebensmittelaufbewahrung	229
Lebensmittelinfektionen	206
Leber	34
Lecithin	60
Leder	214
Lederhaut	52
Lederkleidung	215
Ledermöbel	215
Lederschuhe	214
Leinen	193
Leinöl	75
Leinsamen	73
Lichtempfindlichkeit	242
Lichtschutzfaktor	109
Lidschatten	138
Lifting-Make-up	135
Lindenblüten	31
Linoleum	215
Lip-Liner	137
Lipgloss	137
Lippenpflege	103
Lippenstifte	136
Lockenwickler	149, 150, 177
Long Lasting	135
Lösemittel	220
Lyocell	195

M

Macadamianuss	74
Magen	34
Magnesium	50
Magnesiumtrisilikat	36

Mahlzeiten ab dem sechsten Monat 165
 Mais 70
 Make-up 134
 Make-up-Fluid 135
 Make-up-Sticks 135
 Malve 31
 Mandeln 74
 Mariendistel 36
 Marmor 216
 Maschinenpfleger 202
 Maschinenspülen 200
 Massagen 152
 Maulbeerseide (Zuchtseide) 195
 Maus 180
 Mäuse 237
 Meerschweinchen 179
 Meerwasser und Salzlösungen 31
 Mehrkornwaffeln 72
 Melisse 28, 37
 Membranen 197
 Merinowolle 194
 Metalle 214
 Mikrofasern 197
 Milben 237
 Milchzucker 37
 Mineralstoffe 45, 49, 56
 Mischhaut 102
 Mistel 43
 Mittagsbrei 163
 Mittelkornreis 71
 Modal 195
 Mohair 194
 Monatshygiene 124
 Moose 142
 Mücken 238
 Mund & Zähne 34
 Mundspülung 116
 Mundwasser 116
 Muskeln 55
 Mütli 70
 Mütliriegel 70

N

Nachtkerze 60
 Nägel 52
 Nagelknipser 151
 Nagellack 138
 Nagellackentferner 139
 Nagelpflege 150
 Nagelpiercing 139

Nagelscheren 150
 Nagelzangen 151
 Nasenöle 31
 Nassrasierer 89
 Nassrasur 89
 Natrium-bicarbonat 218
 Natriumbisulfat 218
 Natriumcarbonat/Soda 191
 Natriumchlorid 220
 Natriumhydroxid 220
 Natriumnitrat 220
 Naturfasern 192
 Naturkosmetik 12
 Naturreis 71
 Natur und Chemie 4
 Negativfilm 242
 Neurodermitis 105
 Niacin 46
 Nickelallergie 149
 Niere 61
 Normale Haut 101

O

Oberhaut 52
 Ohrstöpsel 154
 Öko-Tex Standard 100 192
 Öko-Verordnung der Europäischen Union 17
 Ökologischer Landbau 79
 Öle 99
 Öle und Fette 220
 Omega-3-Fettsäuren 43
 Optische Aufheller 191
 Organische und anorganische Säuren und Salze 220
 Orthosiphon-pflanze 63
 Osteoporose 107

P

Palmzucker 77
 Pantothensäure 46
 Papageien und Großsittiche 181
 Papageienvögel 181
 Papierbeutel 229
 Papierservietten 230
 Papiertaschentücher 122
 Papiloten 149
 Paraffin 230
 Parantisse 74
 Parboiled-Reis 71
 Parfum 141
 Parfum-Creme 141
 Parfum-Öl 141
 Parfum de Toilette 141
 Parfumöl 141
 Parfümdle 190
 Parodontitis 113
 Parodontose 113
 Passionsblume 28
 Peeling 95
 Pektin 74
 Periorale Dermatitis 105
 Perlen 186
 Perlgrauen 68
 Petersilie 63
 Pfefferminze 31, 37
 Pflanzenfarbstoffe 88
 Pflaster 154
 pH-Wert 93
 Phosphor 51
 Phyllochinone 48
 Pinienkerne 72
 Pinzette 91
 Pinzetten 151
 Polyacryl 196
 Polyamid 196
 Polycarboxylate 191
 Polyesterfasern 196
 Polyethylen- und Polyurethan-Kondome 129
 Polymere 220
 Polypropylenfasern 196
 Polyurethan 196
 Primel 32
 Probiotische Milchsäurekulturen 164

Probleme der Chemie 5
 Produktdeklaration 7
 Puder 136
 Puder-Creme-Make-up 135
 Puder-Make-up 135
 Pulver 185
 Pulvervollwaschmittel 185
 Pumpsprays 224
 PVC-Fasern 197

Q

Qualität 17
 Quinoa 69

R

Rachitis 107
 Ramie 193
 Rapsöl 75
 Rasieren 90
 Rasierklingen 89
 Rasierpinsel 89
 Rasierseifen 90
 Rattan 216
 Ratte 180
 Räucherstäbchen 225
 Re-Nature-Produkte 88
 REACH 15
 Regeneriersalz 201
 Reife Haut 102
 Reiniger 201
 Reinigungsmasken 103
 Reinigungsmilch 94
 Reinigungstücher 95
 Reis 71
 Reisdink 76
 Reismehl 71
 Reiswaffeln 72

Riboflavin 46
 Rinden und Harze 142
 Ringelblume 54
 Roggen 68
 Rohrzucker 77
 Rosmarin 44
 Rosskastanie 44
 Rotklee 40
 Rouge 136
 Rundkornreis 71

S

Saisonartikel 235
 Salbei 32
 Sanitäracryl 211
 Sauger 172
 Saunazubehör 157
 Säuren 113
 Schappeseide (Florettseide) 195
 Schaum-Make-up 135
 Schaumfestiger 86
 Scheuermittel 210
 Schimmel 207
 Schlacken 61
 Schlüsselblume 32
 Schnuller 172
 Schnullerketten 172
 Schwämme 152, 208
 Schwarzer Holunder 32
 Seide 194
 Seife 221
 Seifen 92, 191
 Seifenreiniger 210
 Seitenformate 244
 Selbstbräuner 110
 Selen 51
 Senneblätter 37
 Serotonin 106
 Sesam 73
 Shampoo 83, 85
 Sicherheit 207
 Silberfischchen 238
 Silikate 191
 Silikon 172
 Silikonöle 221
 Silizium/Kieselerde 53

Slipelagen 126
 Sojabohne 40
 Sojadrink 76
 Sonnenblumenkerne 73
 Sonnenhut 32
 Sonnenschutzprodukte 109
 Sonnentau 32
 Speichel 113
 Speiseöl 74
 Spelzgerste 68
 Spezialfleckenmittel 217
 Spezialwaschmittel 186
 Spielzeug 173
 Spitzenpapier 149
 Spitzwegerich 32
 Sprays 223
 Spülflotte 209
 Spülmaschinen-deos 202
 Spülungen 85
 Stärkung 58
 Staubsaugerbeutel 231
 Staubtücher und -wedel 209
 Stay-on-Make-up 135
 Stearin 230
 Stoffwindeln 171
 Stubenfliegen 239
 Styling-Gel 86
 Stylingprodukte 85
 Stufholzwurzel 32
 Stufungsmittel 76
 Syndets 94
 Synthetische Düfte 142, 143
 Synthetische Kunstfasern 196

T
 Tabs 185, 202
 Tag und Nacht-Produkte 100
 Talgdrüsen 82
 Tampons 125
 Teebaum 54

Teil- und Vollprothesen 117
 Tenside 189, 191, 221
 Teppich-Fleckenentferner 217
 Teppich-Schaumreiniger 217
 Teppiche 216
 Teppichpulver 216
 Teufelskralle 57
 Textilwaschmittel 186, 189
 Thiamin 46
 Three-in-one-Make-up 135
 Thymian 33
 Tiernahrung 176
 Tierversuche 11
 Tissues 121
 Tocopherole 48
 Toilettenpapier 123
 Tönung 87
 Tranquilizer 27
 Treibmittel 221
 Triacetat 196
 Trockene Haut 101
 Trockenobst 77
 Tücher 208
 Tussahseide 195
 Two-in-one-Make-up 135

U
 Umkehrfilm 242
 Universalwaschmittel 186
 Unterhaut 52
 Urin 61
 Utensilien aus Stahl 208
 UV-A-Strahlen 107
 UV-B-Strahlen 107
 UV-Strahlung 107

V

Verbandszeichen 18
 Verdauungsprobleme 35
 Verfarbungs-inhibitoren 192
 Verhütung 128
 Vikunja 194
 Viskose 195
 Vitamin A 45
 Vitamin B₁ 46
 Vitamin B₁₂ 47
 Vitamin B₂ 46
 Vitamin B₆ 47
 Vitamin C 33, 48
 Vitamin D 48
 Vitamin E 48
 Vitamine 45, 56
 Vitamin K 48
 Vliese 225
 Vogelsand 181
 Voll- und Ergänzungs-nahrung 177
 Vollbad 97
 Vollkorn-Reis 71
 Vollkunststoff-möbel 213
 Vollrohrzucker 77
 Vorwaschmittel 186

W

Wacholder 63
 Wachs 91
 Wachse 99, 221
 Walnüsse 74
 Wärmflasche 155
 Waschepflege 184
 Waschestärken 186
 Waschesteifen 192
 Waschflotte 192
 Waschlösungsmittel 186
 Waschkraftverstärker 186
 Waschmittel 186
 Waschmittel-dosierung 185
 Waschpasten 186
 Wasser für Babys 165
 Watte 127

Wechseljahre 38
 Weichmacher 221
 Weichspüler 186
 Weide 33
 Weißdorn 44
 Weizen 67
 Weizengrieß 67
 Weizenkeime 67
 Weizenmehl 67
 Wellenreiter 149
 Wellensittiche 161
 Wespen 239
 Wetzel 86
 Wetzsteine 161
 Wildreis 71
 Wildseide (Tussahseide) 195
 Wimperntusche 137
 Wirkstoffe in Waschmitteln 189
 Wischer 210
 Wischmopp 210
 Wischpflegemittel 210
 Wohnraumduft 222
 Wolle 193
 Wollwaschmittel 186

Z

Zahnbein 112
 Zahnbürste 114
 Zähne 112
 Zahnputzen 113
 Zahnpasta 115
 Zahnschmelz 112
 Zahnseide 116
 Zellstoff 120
 Zeolithe 192
 Ziervogel 180
 Zink 51
 Zivilisatorischer Fortschritt 5
 Zuchtseide 195
 Zuckerrübensirup 77